



Shiatsu para bebés: contactos felices para los más pequeños

Karin Kalbantner

Urano

19€

160 páginas

Este es un libro práctico, útil y didáctico que nos muestra cómo realizar sutiles manipulaciones corporales para ayudar al bebé a relajarse, a dormir, a sentirse estimulado y sobre todo a profundizar sus vínculos emocionales. Basado en el zen, el arte milenario del shiatsu nos enseña a aceptar a nuestros hijos tal y como son, a adaptarnos a sus necesidades en cada etapa y a no forzar su desarrollo. Además de los ejercicios con los bebés el libro contiene unos atractivos talleres para padres, con ideas e incluso recetas que ayudarán a los adultos cuidar también de ellos mismos.